【MdN好調書・重版情報】
実用書ご担当者様

2023年10月吉日

簡単！押すだけ！

6刷 重版出来9/13！

押すだけで勝手にやせる 7つの老廃物ほぐし

毎週日曜日
著者のチャンネルで本書を紹介！

YouTube チャンネル登録者数
開設１年でなんと…… 21.7 万人！！

現在 47.7 万人！

40 代から根性論は卒業！
キツイことはやめて華奢になる

“老廃物をほぐすだけ” だから、何歳でも効果あり
リバウンドしない！筋トレもしない！
押して、癒して体が勝手に細くなっていく！

第１章　私が老廃物ほぐしを始めたきっかけ
第２章　老廃物ほぐしを始める前に
第３章　「老廃物ほぐし」のファーストステップ
第４章　タイプ別部分やせ＆悩み別老廃物ほぐし
第５章　たまらない体を作る生活習慣

著者：Elly（ボディメイクトレーナー）
ISBN：978-4-295-20342-1
定価：1,430 円（本体 1,300 円＋税 10%）
装丁：A5 判　並製　144 ページ

ご注文数
冊

貴店印

ご担当者名

備考　※拡材のご要望など
拡材希望　□POP　□A4パネル

MdN Corporation
FAX 03-4334-2919
発行：エムディエヌコーポレーション **Tel 03-4334-2909**
発売：インプレス
MdN営業部：諸田・吉田・竹内・鈴木・宮本・牧・佐久間・田邊