料理の本棚

生クリームもバターもオイルも使わないクリームで作る、体に良くて美味しいお菓子のレシピたち！

“ふとらないお菓子”茨木くみ子さん最新作!

一般的ないちごのショートケーキ（1/6切れ分）
344kcal
↓
この本では218kcal

『ふとらないクリームのお菓子』 ISBN978-4-295-20289-9　定価:1,760円(本体1,600円+税10%)

MdN