眠れないあなたのためにに秘密のノウハウを伝授！

様々な悩みを
シチュエーションごとに
解決策を優しく
紹介します！

MdN Corporation

精神科医Tomyの心の不安を取り除いて、寝る前に気持ちをスッキリさせる魔法の言葉

定価1,430円（本体1,300円+税10％）　ISBN 978-4-295-20482-4