

2020年こそ
ためこまない暮らし!

すっきり
むだなく

「なんだか使いづらい……」

家事ストレスの気づきが

心地よい暮らしに導きます



ためこまない暮らし 日々の家しごとを新鮮に

中山あいこ 著

エムディエヌコーポレーション